



# Invito



## Il “Team di Comunità” e la casa anziani don Guanella offrono momenti di movimento e benessere per le persone over 65 (1° semestre 2024)

### Incontri attività di movimento dolce

Giovedì 18 gennaio

Giovedì 15 febbraio

Giovedì 14 marzo

Giovedì 11 aprile

Giovedì 16 maggio

Giovedì 20 giugno

L'attività di movimento è gestita dalla fisioterapista Maddalena

### Incontri a tema

Giovedì 1° febbraio

I consigli del cuoco per la manipolazione e la conservazione degli alimenti

Giovedì 29 febbraio

Igienista, igiene del cavo orale

Giovedì 28 marzo

Don Guanella; la storia presentata da Suor Manuela

Giovedì 25 aprile

Idratazione (Giovanna)

Giovedì 6 giugno

Associazioni risorsa (Lucia)

**Gli incontri si terranno nella sala bar della casa anziani don Guanella dalle 09.30 alle 11.00.**

**Essendo i posti limitati, è necessario iscriversi.**

**Contattare Giovanna, l'Infermiera di Comunità (tel. 079 616 78 71).**

Ai partecipanti verrà offerto un caffè di benvenuto e, al termine delle attività, dell'acqua fresca. Le attività sono offerte grazie alla collaborazione del Comune di Castel San Pietro con la casa anziani don Guanella.

## Vi aspettiamo!

Il “Team di Comunità”

