



**atte**

associazione  
ticinese terza età

## **C'E' UNA VOCE CHE NON USA LE PAROLE. ASCOLTIAMOLA !**

Il Gruppo ATTE INSIEME di Castel San Pietro  
organizza una serie di incontri con Krisel.

## **Cuore in ascolto**

La società di oggi corre troppo spedita. Va così veloce che nessuno ascolta più nessuno. Ascoltare è un ottimo esercizio per accorgerci di noi stessi. Partendo da questa consapevolezza e presenza, possiamo accogliere l'altro.

Con questo corso desidero portarti a conoscere quella parte interna che dimora in te e che chiede di essere ricordata e riconosciuta così da sentirti più consapevole delle tue emozioni e di tutto il tuo mondo interiore.

Ti aspetto nei seguenti giorni, nel nuovo Spazio interassociativo di Castel San Pietro, in Largo Bernasconi, gestito in collaborazione con "Atte Insieme"

**02.12.2025 dalle 20.00 alle 21.00**

Cosa faremo?

Attraverso la creazione di immagini andremo a stimolare intuizione, immaginazione e creatività che sono guide fedeli nell'esplorazione di sé. Tutto questo in un ambiente armonico e divertente dove un lavoro profondo viene affrontato con sorrisi e il piacere di stare insieme.

**16.12.2025 dalle 20.00 alle 21.00**

Cosa faremo ?

In vista del nuovo anno, scriveremo dei pensieri in modo personale e riservato, che lasceremo andare verso il cielo in sfere luminose. Sarà un bel momento per aprirci alle feste natalizie con maggiore serenità e fiducia.

**Eventi accessibili a tutti. Sono ben accolti anche i bambini.**

Se hai piacere di partecipare grazie di confermare la tua presenza allo 078.2350678 oppure alla e-mail di Krisel: [Kriseldur@gmail.com](mailto:Kriseldur@gmail.com) – Terapista complementare riconosciuta

Informazioni da richiedere all'indirizzo e-mail: [atte.insieme@gmail.com](mailto:atte.insieme@gmail.com)  
Spazio Interassociativo, Largo Bernasconi, 6874 Castel San Pietro